

## Service / Aus der Region

# Mit dem Männer-Coach auf den richtigen Weg kommen

Dem 42-jährigen Eutiner Dirk Schröder geht es um Männer (und Frauen), die persönlich oder in ihrem beruflichen Umfeld wachsen wollen



Coach Dirk Schröder aus Eutin nimmt sich der Probleme von Männern und Frauen an. MICHAEL KUHR

## Sonnabend, 2. Januar

### BAD MALENTE

**Lauffreiwahl** für jedermann/-frau und 3000 Schritte (gemeinsames Spazierengehen), 14 Uhr, Eingang Bergengehölz, Eutiner Str.

### EUTIN

**Anonyme Alkoholiker** – offenes Meeting mit Angehörigen, 16 bis 17.30 Uhr, Gemeindehaus, Schloßstr. 11; Kontakt: 04521/5205  
**Tierheim:** 9 bis 12 Uhr, Diekstauen 5  
**Weißer Ring** – Hilfe für Kriminaltättsopfer, 04521/8305377  
**Weltladen,** 10 bis 12 Uhr, Kirchplatz

### TIMMENDORFER STRAND

**Konzert:** Lady Geisler Trio, 20 Uhr, Maritim Seehotel

## Sonntag, 3. Januar

### BAD MALENTE

**Angehörigensprechstunde** für Demenzzranke, 15 Uhr, Godenbergsschlösschen, Godenbergstr. 8; Anmeldung: 04523/996650 oder 202575  
**Schieß-Treff** für jedermann/-frau, 10 bis 12 Uhr, Schießsportgelände, Neversfelder Str.

### EUTIN

**Wandern** mit dem Wanderverein: Von Sandfeldkrug um den Griebeler See und den Kolksee, 11 Uhr, Berliner Platz

### PREETZ

**Neujahrskonzert:** Weihnachtsoratorium (Johann Sebastian Bach), 17 Uhr, Stadtkirche

### TRAVEMÜNDE

**Tanztee,** 15 Uhr, Maritim Strandhotel

## Hereinspaziert...

### MUSEEN/AUSSTELLUNGEN

**Ahrensböck Gedenkstätte,** Flachsröste 16 nach Vereinbarung: 04525/493060 (AB) oder 0171/969045  
 Führungen durch die Gedenkstätte und die Dauerausstellung: Von Auschwitz nach Holstein

**Bad Malente Atelier Anne Dörte Meyer,** Klaus-Groth-Weg 19 nach Vereinbarung: 04523/6782  
 Aquarellmalereien

**Curtius Klinik,** Neue Kampstr. 2  
 10 bis 18 Uhr  
 Bilder von Dennis Moritz

**Bad Schwartau Museum,** Schillerstr. 8 - 10  
**Morgen:** 14 bis 17 Uhr

**Eutin Ostholstein-Museum**  
 Heute: 13 bis 17 Uhr  
 Morgen: 11 bis 17 Uhr  
 56. Landesschau Bildender Künstler Schleswig-Holstein

**Tischbein-Garten,** Stolbergstraße 8  
 Natur und Skulptur (Manne Hamrs, Gerd Barsch, N.+ A. Becker, Henry Jansohn, Wolfgang Muus, Peter Penzek)

**Hasselburg Torhaus Gut Hasselburg**  
 11 bis 17 Uhr – Galerie mit ständig wechselnden Ausstellern

**Lütjenburg Eiszeitmuseum,** Nienthal 7  
 10 bis 17 Uhr

**Niendorf Hafengalerie,** Im Hafen 2  
 11 bis 16 Uhr

**Preetz Heimatmuseum,** Mühlenstr. 14  
 Heute: 15 bis 17.30 Uhr  
 Morgen: 10 bis 12 und 15 bis 17.30 Uhr

**Pronstorf antique & arts,** Lindenstr. 5  
 13 bis 18 Uhr

**Ratekau Dorfuseum,** Hauptstr. 56 B  
 Morgen: 10 bis 12 Uhr  
**Sierksdorf Bananenmuseum**  
 Prof.-Haas-Str. 59, 11 bis 13 Uhr

## Notdienste

### ÄRZTLICHER NOTDIENST SCHLESWIG-HOLSTEIN:

01805/119292  
**Notfallsprechstunden in der Sana-Klinik:** 10 bis 12 und 17 bis 21 Uhr (Sonnabend, Sonntag)

### KINDERÄRZTLICHER NOTDIENST, SANA-KLINIK:

10 bis 15 Uhr (Sonnabend, Sonntag, Feiertag)

### ZAHNÄRZTE

Praxisbereitschaft: 10 bis 12 Uhr  
**Zentrale Notdienstansage Ostholstein Süd** 04521/6669 (Eutin, Ahrensböck, Scharbeutz, Timmendorf, Bad Schwartau)  
**Ostholstein Nord** 04521/4454 (Neustadt, Grömitz, Schönwalde, Oldenburg, Fehmarn)

**Kreis Plön** 04342/4142 (Plön, Ascheberg, Lütjenburg)

### AUGENÄRZTE

**Bereitschaftsdienst:** 10 bis 12 Uhr; 01805/119292

### IM NOTFALL

**Rettungsdienst Kreis Ostholstein:** Polizei-Notruf 110  
 Rettungsdienst-Notruf 112  
 Krankentransport 19222  
 Rettungshubschrauber: 04521/73639

### Rettungsdienst Kreis Plön:

Polizei-Notruf 110  
 Rettungsdienst-Notruf 112

### Standortärztlicher Bereitschaftsdienst der Bundeswehr für den Kreis Plön:

Marinesanitätsstaffel Plön, Ruhleben 30, 24306 Plön, 04522/7652210

### Behinderten- und Senioreneauftragte der Stadt Eutin:

Rosemarie Jordan: 04521/4935  
 Ewald Bischoff: 04521/2262  
 Hospizinitiative: 04521/790776  
 Telefonseelsorge: 0800/1110111

(anonym und kostenlos) oder [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

### APOTHEKEN

**Sonnabend, 2. Januar Eutin**

Aesculap-Apotheke  
 Plöner Straße 34 04521/6444

**Schwentinental**  
 Apotheke am Rathaus  
 Zum See 2 04307/7001

**Ahrensböck**  
 Linden-Apotheke 04525/2199  
 Plöner Straße 5

10 bis 12 und 18 bis 20 Uhr

**Sonntag, 3. Januar Eutin**

Apotheke am Neuen Markt  
 Freischützstr. 3 04521/71731

**Preetz**  
 Kgl.-Priv. Apotheke  
 Kirchenstraße 5 04342/2236

**Ahrensböck**  
 Linden-Apotheke 04525/2199  
 Plöner Straße 5

10 bis 12 und 18 bis 20 Uhr

## Gottesdienste am 3. Januar

### EV. KIRCHENGEMEINDEN

**Ahrensböck**  
 10 Uhr Neujahrsgottesdienst,  
 Pastorin Mewes-Goeze

**Altenkrempe**  
 10.15 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Rasmussen

**Benz**  
 10 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Grützmacher

**Bad Malente**  
 9.30 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl, Pastor Becker

**Bosau**  
 10 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl, Pastorin Bitterwolf

**Eutin**  
 St.-Michaelis-Kirche  
 10.30 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl, Pastor Tamchina

Mittwoch, 6. Januar  
 18 Uhr Gottesdienst,  
 Pastorin von der Lieth

**Gleschendorf**  
 11 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Bräsen

**Kirchnüchel**  
 11 Uhr Neujahrsgottesdienst

**Kleinmeinsdorf**  
 9 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Gradert

**Klingberg**  
 9.30 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Gallien

**Neukirchen**  
 11 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl,  
 Pastor Grützmacher

**Niederleveez**  
 10 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Gradert

**Plön**  
 Osterkirche  
 9.30 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Kress

**Gemeinschaft i. d. Ev. Kirche,**  
 Ulmenstr. 2  
 11 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl, Prediger Lepenies

-parallel Kinderprogramm-  
**Sarau**  
 10 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl,  
 Pastorin Dr. Schlapkohl

**Scharbeutz**  
 11 Uhr Gottesdienst,  
 Pastor Gallien

**Schönwalde**  
 9.45 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl

**Süsel**  
 10 Uhr Gottesdienst mit  
 Abendmahl, Pastor Hieber

**EUTIN** Man(n) muss nicht gleich total durchhängen, wenn man Kontakt zum neuen „Männer-Coach“ aufnimmt. Der 42-jährige Coach und Trainer Dirk Schröder aus Eutin hilft nämlich Männern – und natürlich auch Frauen – mit seinem Fachwissen und seinen weltweit gesammelten Erfahrungen auch bei der persönlichen Weiterentwicklung in Beruf und Familie.

Sein Handwerk hat der Ehemann und Vater dreier Kinder im Rahmen einer einjährigen Ausbildung bei dem international tätigen Unternehmen „XPand“ gelernt. Die wichtigen Erfahrungen in der Beratung allerdings sammelt Dirk Schröder schon seit über 20 Jahren. Und das weltweit. Bis auf Australien war er in allen Erdteilen im Rahmen seiner Ausbildertätigkeit unterwegs. Zehn Jahre war er Ausbildungsleiter in der Schweiz, weitere zehn Jahre Leiter eines christlichen Jugendwerkes in Eutin.

„Vor zwei Jahren begann der Schritt einer beruflichen Neuorientierung“, erzählt Dirk Schröder über seine ersten Berührungspunkte mit dem Coaching in Augsburg. Er habe schnell Begeisterung und Gespür für die wichtigen Themen und großen Möglichkeiten durch ein Coaching gefunden und seine einjährige Ausbildung zum Personal-Coach begonnen. Und danach beschäftigt sich Dirk Schröder schon seit einem Jahr mit seiner Hauptzielgruppe: Männer in Verantwortung.

Es geht ihm dabei um Männer, die persönlich oder in ihrem beruflichen Umfeld

wachsen wollen. Die überwiegend gestandenen Männer erarbeiten gemeinsam mit Dirk Schröder Antworten auf die wichtigen und offenen Lebensfragen. „Für Männer in der Krise ist der Tunnelblick das Problem“, beschreibt der Männer-Coach eine weitere Zielgruppe seiner Arbeit und damit

„die auch mal ihre Tage haben können“. Es sei der Stolz vieler Männer, große Herausforderungen oder Krisen allein bewältigen zu können. Dirk Schröder: „Doch meistens geht das total daneben.“

Der „Männer-Coach“ sorgt

in Einzel- oder Gruppengesprächen für eine Erweiterung des Horizonts. Er bricht den Tunnelblick auf, setzt Ressourcen frei und bespricht eigene, neue Möglichkeiten mit seinen Klienten. Dirk Schröder weiß: „Die Lösung steckt in jedem selbst.“ Der Männer-Coach

sieht sich in der Rolle des Prozess-Begleiters: „Das Coaching selbst ist wie eine gute Investition in das eigene Leben.“

Dirk Schröder erkennt die Symptome des klassischen Burnouts, wenn Männer und Frauen „ausgebrannt“ sind. Durch seine „Burnout-Prephylaxe“ und ein rechtzeitiges Coaching könne das Schlimmste verhindert werden. Dem Männer-Coach geht es um die Reaktivierung der fehlenden Kernmotivation. Schröder: „Schröder: „Das muss man frühzeitig erkennen, sonst brennt man völlig aus.“ Zuerst werde die Gesundheit angegriffen, danach gehe es um die familiäre und berufliche Existenz.

In seinen Berufungs-Coachings erarbeitet der Männer-Coach in drei Workshops die Fähigkeiten, die Werte, das ideale Umfeld sowie die Kernmotivation seiner Klienten und macht sie ihnen bewusst. Dirk Schröder: „Das ist wichtig bei einem beabsichtigten Berufswechsel aber auch für Berufseinsteiger, da sonst wertvolle Ressourcen vergeudet werden. Sie erkennen schnell, wo sie hin wollen.“ Derzeit arbeitet er an einem völlig neuen Programm für Kinder und Jugendliche.

Dirk Schröder sticht aber auch mit Männern bei Sail & Coach in See. 2010 stehen zwei Segelturns im Mittelmeer auf dem Programm. Gesegelt wird aber auch im Jsselmeer oder von Heiligengrafen aus. Der Männer-Coach ist sogar zeitweise im europäischen Ausland beschäftigt.

[www.dermaennercoach.de](http://www.dermaennercoach.de)  
 Michael Kuhr

## Ingo Sayda 20 Jahre bei der Firma Kuhnke

**BAD MALENTE-GREMSMÜHLEN**  
 Sein 20. Arbeitsjubiläum bei der Firma Kuhnke hat am

gestrigen Neujahrstag Ingo Sayda begangen. Er trat im Januar 1990 als Einrichter in

das Unternehmen ein und war bis Februar 2005 in der Kunststoffspritzerei tätig,

die letzten fünf Jahre als Teamleiter. Zum 1. März 2005 übernahm InfoSayda eine neue Aufgabe im NPI (New Product Introduction). Als Prozessentwickler ist er hier für die Einführung neuer Produkte in die Serienfertigung der Kuhnke-Gruppe zuständig, teilte die Firma Kuhnke aus Bad Malente-Gremsmühlen dazu in einer Pressenotiz mit.

## LESER WERBEN LESER

### Prämien

Werben Sie einen neuen Leser und suchen Sie sich eine von über 450 attraktiven Prämien aus unter: [www.shz.de/pramien](http://www.shz.de/pramien)

Übrigens: Sie müssen selbst kein Abonnent sein!

**shz ...hier zu Hause**

## OSTHOLSTEINER ANZEIGER

Verlag:  
 Struve's Buchdruckerei und Verlag GmbH + Co. KG  
 Schloßstraße 5-7, 23701 Eutin  
 Sammelruf (0 45 21) 77 90, Telefax (0 45 21) 77 91 85  
 Internet: [www.oha-online.de](http://www.oha-online.de)

Verlagsleitung: Jörg Rogge

Geschäftszeiten  
 montags bis freitags 9 bis 17.30 Uhr

Lokalredaktion:  
 Leitung: Achim Krauskopf (kf), (verantwortlich) (0 45 21) 77 91 74 / [a.krauskopf@oha-online.de](mailto:a.krauskopf@oha-online.de)  
 Hartmut Buhmann (bu), (0 45 21) 77 91 73 / [h.buhmann@oha-online.de](mailto:h.buhmann@oha-online.de)  
 Redakteure: Michael Kuhr (mik), (0 45 21) 77 91 72 / [m.kuhr@oha-online.de](mailto:m.kuhr@oha-online.de)  
 Bernd Schröder (bsh), (0 45 21) 77 91 75 / [bschroeder@oha-online.de](mailto:bschroeder@oha-online.de)  
 Harald Klipp (pp) (Sport), (0 45 21) 77 91 76 / [h.klipp@oha-online.de](mailto:h.klipp@oha-online.de)  
 Fax Redaktion: (0 45 21) 77 91 90, E-Mail-Adresse: [redaktion@oha-online.de](mailto:redaktion@oha-online.de)

Anzeigen: Tel. (0 45 21) 77 91 32, Fax 77 91 35  
 E-Mail: [anzeigen@oha-online.de](mailto:anzeigen@oha-online.de)

Vertrieb: (0 45 21) 77 91 50  
 E-Mail: [vertrieb@oha-online.de](mailto:vertrieb@oha-online.de)

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste Nr. 22, gültig ab 01.01.2009.

Monatlicher Bezugspreis 20,- Euro durch Zusteller, durch die Post 22,- Euro, Preise inkl. 7 % Mehrwertsteuer

Geschäftsführer: Udo Timm

Für Ausfälle durch höhere Gewalt oder Störungen des Arbeitsfriedens keine Haftung. Auflagen IWW-geprüft. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte. Abbestellungen müssen bis zum 5. des Vormonats schriftlich vorliegen.

### Kindergottesdienst

19.30 Uhr Abendmahls-  
 gottesdienst

### WEITERE KIRCHEN UND GLAUBENGEMEINSCHAFTEN

**Ahrensböck**  
 Freie Christengemeinde  
 19.30 Uhr Gottesdienst und  
 Kindergottesdienst

**Bad Malente**  
 Christliche Gemeinschaft  
 Königsberger Straße 38  
 11 Uhr Gottesdienst; Hauskrei-  
 se 04523/7509 oder 3191

**Eutin**  
 Jesus Christus Gemeinde  
 Ferdinand-Harms-Straße 19  
 9.30 Uhr Gottesdienst

**Lütjenburg**  
 Lebendige und gesunde Lehre

**Preetz**  
 Lebendige und gesunde Lehre

**Eutin**  
 Freie Christengemeinde  
 (Pfingstgemeinde) Neumühle 1  
 9.30 Uhr Gottesdienst

**Leuchtfleur-Gemeinde**  
 Friedrichstr. 10  
 04521/8305108

10.30 Uhr Gottesdienst

**EVANGELISCHE FREIKIRCHEN**

**Eutin**  
 Evangelisch Freikirchliche  
 Gemeinde – Baptisten  
 Plöner Straße 123

10 Uhr Gottesdienst und  
 Kinderstunde

Freie evangelische Gemeinde,  
 Bahnhofstraße 42

10 Uhr Gottesdienst und

**Eutin**  
 Neuausschließliche Kirche  
 Plöner Straße 96

9.30 Uhr Gottesdienst