



## FOLGE 1 | BIST DU DER GELIEBTE SOHN?

### VATERBEZIEHUNG:

Wie ist deine Vaterbeziehung? Was für ein Vater steht hinter dir?

---

---

---

---

Welche Eigenschaften hat dein Vater?

---

---

---

---

Welche hast du davon übernommen?

---

---

---

Die Macht der Worte: Hat dein Vater dich aufgebaut oder klein gemacht?

---

---

---

**SIND DEINE GRUNDFRAGEN DURCH  
DEINEN VATER BEANTWORTET:**

Bin ich der geliebte Sohn? Habe ich es wirklich drauf?

---

---

---

**„LASS DIE MENSCHEN DAS GEWICHT  
DEINER PERSÖNLICHKEIT SPÜREN“**

Wer oder was hat Gewicht in deinen Ballastkiel gelegt?

---

---

---

Fühlst du dich manchmal zu leicht und unsicher?

---

In welchen Bereichen ist das der Fall?

---

---

Wie gehst du damit um?

---

---

---



**MALTES STORY:**

Wo bist du in Krisen im „Warum“ stecken geblieben  
und nicht zum „Wozu“ gekommen?

---

---

---

Wie würde sich deine Sichtweise auf die Krise verändern,  
wenn du vom „Warum“ zum „Wozu“ kommen könntest?

---

---

---

Wie hast du deinen Vater in Krisen erlebt?

---

---

---

Was hättest du dir gewünscht?

---

---

---

### **DAS LEBEN RÜCKWÄRTS BETRACHTET:**

Was sollen Menschen am Ende des Lebens über dich sagen?

---

---

---

---

---

Was willst du hinterlassen?

---

---

---

---

---

### **CALL TO ACTION:**

Formuliere konkret die Spur des Segens, die du in deinen verschiedenen Lebensbereichen hinterlassen willst.

---

---

---

---

Wie sehen deine ein, zwei Schritte in diesem Bereich aus?

---

---

---

---

Bis wann willst du diesen Schritt umgesetzt haben?

---

---

---

---

Berichte der Gruppe von deinen Erfahrungen.

---

---

---